

おえ案ですか

題字は故 古川名誉院長

丸山記念総合病院

120周年について



病院長 米川 甫

当院は明治29年に丸山五郎先生により産婦人科を中心に丸山醫院として創立され、昨年で創立120周年

を迎えました。これもひとえに岩槻の市民（区民）の皆様が当院にお寄せくださったご支援の賜と感謝しています。

明治時代の岩槻は小さな町で、大宮との間には乗合馬車が通う状況でした。昭和4年には大宮との間に鉄道が通り人口が1万人になり、昭和11年には当院も醫院から丸山病院となりました。昔は病院にかかれるのは一部の富裕者のみでしたが、昭和35年からは池田内閣の所得倍増計画が始まり、36年には国民健康保険制度が始まり、みんなが病院にかかることが出来るようになりました。そのため、昭和43年には古川外科と合併して病床を90床に増やしました。

この時代は日本の経済が右肩上がりであり患者様にも病院にも良き時代で、患者様の平均入院日数は55日と長く、患者様もゆったり療養できたものでした。

しかし新幹線・高速道路網の普及に象徴される生活リズムの高速化が起こり、近年はスマホなどが広まったことにより、暮らしの慌ただしさが年々強まっています。また平成になってからは医療技術の大幅な進歩と財政の制約から医療の効率化・入院日数の短縮が求められるようになり、平成11年には平均入院日数は39日になっています。

当院では診断力を向上させるために64列のCTを導入し、またMRI、さらには血管造影装置の導入などを積極的に行い、周囲の病院に負けない体制となっています。また最近は多くの科で内視鏡手術・低侵襲手術などを導入して患者様がなるべく短時間で回復・退院されるように努めています。 ⇒次ページへ続く

丸山記念総合病院の理念・基本方針

理念

1. 安全な医療の提供
2. 誠意ある対応
3. 地域との関わり合い



基本方針

1. 接遇に心がけ、心の通う患者様本位の医療を進めます。
2. 院内のチーム連携により質の高い安全な医療を進めます。
3. 地域の救急医療の中心的役割を担います。
4. 地域との連携を積極的に進めます。
5. 患者様を尊重し情報の開示と十分な説明に努めます。
6. 地域に貢献できる医療人を目指します。
7. 医療の質を確保するため病院の経営健全化に努めます。

高齢の患者様が增加しているので、入院前から歩行・運動・食事摂取などに障害がある方も多く、入院中は早期から患者様にリハビリが提供出来るように約30名の技師(理学療法士など)が皆様の治療に参画しています。

これらの努力で、患者様の入院日数は平均で11日余りにまで短くなり、近隣の公的病院や大学にも引けを取りません。

しかし埼玉県医療の現状をみると平均寿命は47都道府県中、男は23位、女は42位に低迷し、決して満足できるものではありません。

また現在はさいたま市外に通勤されている多くの患者様が今後は高齢化のため通院や見舞いが困難になり、市内に回帰して来られることも考えられます。

当院は岩槻区唯一の総合病院として、これらの状況に対応して患者様に最適な医療を提供し続け、健康寿命の延長に寄与することが基本的な任務と考えています。

今後とも当院は医療技術の進歩を吸収するとともに、皆様に安全・安心の医療をご提供出来るように努めて参りますので、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



新任医師紹介

①出身大学・卒業年度 ②診療担当科・役職 ③資格等 ④趣味



山田 成

(やまだ なり)

- ①東海大学 昭和61年卒業
- ②リハビリテーション科 リハビリテーション科部長
- ③医学博士(東海大学整形外科)
 - 日本整形外科学会 専門医
 - 日本リウマチ学会 専門医
 - 日本リウマチ財団 登録医
 - 日本整形外科学会 認定運動器リハビリテーション医

日本体育協会 公認スポーツドクター
日本整形外科学会 認定脊椎脊髄病医
難病指定医 後縦靭帯骨化症(OPLL)
その他 詳しくはリハビリテーション科・整形外科のページをご参照ください。

④盆栽鑑賞、犬の散歩、猫の世話

●一言 Luna non errat.

回復期リハビリテーション病棟での、運動器リハビリテーションの主治医として治療を提供しております。また退院後、訪問リハビリテーションを受けられる患者様対象とする運動器リハビリテーション外来を毎週月曜日に行っております。



木村 重吉

(きむら しげよし)

②脳神経外科 脳神経外科部長

③博士(医学) (平成15年取得)

日本大学医学部 脳神経外科学系神経外科学
分野 臨床准教授・兼任講師

日本脳神経外科学会 専門医・指導医

日本救急医学会 救急科専門医

日本脳卒中学会 脳卒中専門医

日本頭痛学会 頭痛専門医・指導医

日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

ICLS・BLS プロバイダー/インストラクター

JATEC プロバイダー

脳梗塞 rt-PA 適正使用講習会 修了

研修医指導者講習会 修了

がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会 修了

A型ボツリヌス毒素製剤(ボトックス) 施注医師

埼玉県身体障害者福祉法第15条指定医師

難病指定医師

④(1)帰宅を出迎えてくれた愛犬を、気が済むまで「モフモフ」すること。

(2)週に1回、愛犬をお風呂に入れて、「フワッフワ」にすること。

(3)愛犬を抱っこして、肉球の匂いを嗅ぐこと。

(4)嫌がる愛猫にちょっかいを出して、引っかかれたり、かじられたりすること。

みなさま、初めまして。平成30年1月から丸山記念総合病院で仕事をさせていただくことになりました。これまで以上に地域の方々に寄り添って、少しでもみなさまのお役に立てるよう、尽力してまいります。また、ご用際には、どうぞ、お気軽に脳神経外科へお声をお掛けください。



山本 力

(やまもと ちから)

①岩手医科大学医学部 平成22年卒業

②内科 内科医員

③日本内科学会 認定内科医

日本医師会 認定産業医

日本医師会 認定健康スポーツ医

認知症サポート医

日本糖尿病協会 登録医

ICD(インфекションコントロールドクター)

ICLS.JMECC インストラクター

がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会 修了

リウマチ・アレルギー相談員

難病指定医

歯科医師免許

④(1)体を動かすこと

(2)音楽を聞くこと

(3)カフェでのんびりすること

本年3月より常勤医師となりました。内視鏡を含めた消化器分野を中心に内科を診させていただきます。地域の皆様に信頼して頂ける存在となれるように頑張っていこうと思います。何かお困りの事がございましたら、お声掛け頂ければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



検査だより

血液検査 (赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット) について

1 赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリットとは？

これらはそれぞれ血液に含まれる赤血球数、ヘモグロビンの濃度、赤血球の割合を調べる検査です。健康診断で行われる検査の一つであり、貧血かどうかを調べるのに役立ちます。

赤血球は体の中で酸素を運ぶ役割を担っています。

これは、赤血球に含まれるヘモグロビン（色素）の働きによるものです。

ヘモグロビンは、鉄を含むヘムという色素とグロビンというタンパク質からできています。血液が赤く見えるのは、ヘモグロビンの影響です。

2 基準値は？

検査項目	基準値		検査の意味
	成人男性	成人女性	
赤血球数 (/ μ L)	400万~580万	380万~500万	一定体積の血液に含まれる赤血球の数
ヘモグロビン (g/dL)	14~18	12~15	一定体積の血液に含まれるヘモグロビンの量
ヘマトクリット (%)	41~55	35~45	血液全体に占める赤血球容積の割合

これら3項目は並行して変化することが多く、診断には主にヘモグロビンが用いられます。

3 ヘモグロビンが低いと考えられることは？

貧血が疑われます。貧血はヘモグロビンが基準値以下に低下した状態を指しますが、年齢によっても異なります。

貧血がひどくなると、だるさや息切れ、動悸などの症状がでてきます。

貧血には様々な原因がありますので、健康診断で「要受診」といわれたときには、内科の受診が望まれます。



●貧血の目安

ヘモグロビン (g/dL)	成人男性	成人女性	妊婦	高齢者
	< 13	< 12	< 11	< 11

●貧血の種類

もっとも多いのは鉄欠乏性貧血です。他に、巨血芽球性貧血、再生不良性貧血などがあります。

●貧血の原因

鉄欠乏性貧血は女性に多く、月経過多や妊娠などが原因となります。

男性では胃潰瘍や大腸がんなどの基礎疾患が隠れている場合も多く、内視鏡などの詳しい検査が必要になります。

4 ヘモグロビンが高いと考えられることは？

ヘモグロビンが高い場合、多血症（赤血球増加症）や脱水の可能性ががあります。

多血症は血液が濃くなって血栓ができやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞の原因となる場合があります。

臨床検査技師 島村 友季子

ハラール食って何？



近年、外国人観光客の増加によって、様々な食文化に触れる機会も多くなってきました。2020年には東京オリンピックが開催され、より多様な食文化や食習慣を持つ人々が安心して日本で食事を楽しむことができる環境を整えることが求められています。

突然ですが、みなさんは「ハラール食」というものを見たことや聞いたことがありますか？
今回は、そのハラール食についてまとめてみました。

ハラールとは「イスラム法で合法的なもの」のことをいいます。ハラール食とは簡単に言うと、イスラム教の人達が、イスラム法で食べてもいいと言われているもののことです。日本では「豚肉禁止」「飲酒禁止」がよく知られています。その一部を紹介します。

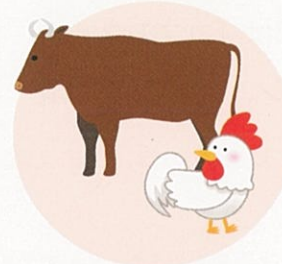
NGなもの



豚肉



豚由来のもの、ラード
(調味料類、ゼラチン等)



イスラム法に従わずに
屠殺（とさつ）された肉
(牛肉や鶏肉も)



アルコール
(料理酒やみりん、
消毒用アルコールも)

注意が必要なもの

醤油
味噌
酢

製造工程で酒精や豚由来のアミノ酸が添加されている場合があります。また、成分表示には記載されていない添加物の由来まで注意が必要なものもあるようです。

- ◆ 消毒をする場合は熱湯消毒などアルコールを使用しない方法で行います。
- ◆ より厳密に対応する場合、調理器具や食器、冷蔵庫は専用のものを用意する必要があります。
- ◆ 禁止する食品は個人でも異なる場合があります。まずはお話を伺ってみるのもいいですね。

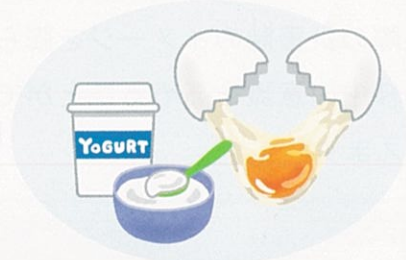
OKなもの



魚介類（一部を除く）



穀類、野菜、豆類、果物



乳製品、卵

最近では、ハラール対応の飲食店（ハラールキッチン認証レストラン）が増えてきています。また、ハラール対応機内食の提供を行う航空会社や、ハラール学食を展開している大学もあります。食文化や食習慣が違っていても疎外感を感じることなく、誰でも快適に生活できる環境が整うと良いですね。

管理栄養士 森田 紗菜

Merry Christmas

Merry Christmas

クリスマスコンサート を開催して

平成 29 年 12 月 2 日（土）15 時より新館 1 階の待合ロビーにて、毎年恒例のクリスマスコンサートが行われました。第一部は病院併設の保育室の子どもたちによる歌の発表で、手作りのクリスマスコスチュームを着てとても可愛らしく、とても和みました。第二部は「コスモス」さんによる歌、バイオリン、ビオラで、演

目毎に違う演奏での楽しいコンサートでした。クリスマスには病室でクリスマスを過ごす患者様に、サービス向上委員会のメンバーが作成したクリスマスリースをお配りいたしました。



平成 29 年度

防災訓練

を開催して



当院では毎年、新入社員中心で行う防災訓練と夜間を想定した全館防災訓練を実施しております。昨年度は、新たに図上訓練も行いました。図上訓練を行うことにより実際の災害時のイメージを膨らませ、防災訓練中の意識を高めることができたように思えます。



患者様やお見舞いの方々にも大変ご不便ご迷惑をおかけいたしました。平成 29 年 11 月 28 日、夜間を想定した全館防災訓練が行われました。対策本部の立ち上げ訓練や新しく購入したスライダー担架を使用した避難訓練、緊急放送の確認等を行いました。チームワーク良く一生懸命避難の訓練にあたっている職員がとても印象的でした。課題はまだまだ沢山ありますが、日々改善していけるよう一層努力していきたいと思っております。





より良い 病院にするために

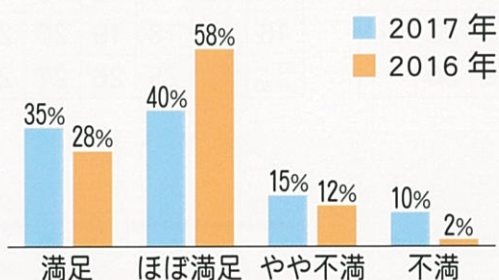


当院では、年に一度の外来患者様満足度調査と随時行っている入院患者様満足度調査と2種類の調査を行っております。※患者様からのご意見を頂くご意見箱（総合受付向かいの薬局近くに設置）に関しては、随時回収しております。

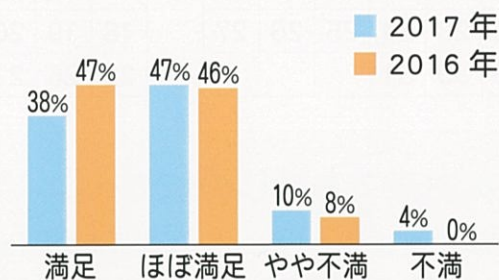
外来患者様アンケート調査に関してです

が、2017年度は9月に調査を行いました。調査期間は、1ヵ月間、各診療科受付や、会計にてアンケート用紙と返信用封筒をお配りし、アンケートにご協力いただきました。アンケート用紙を300枚配布し、103名の方から回答を頂きました。

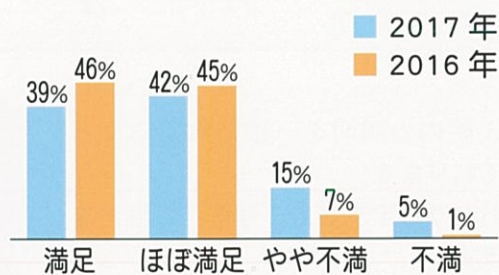
医師について 満足度



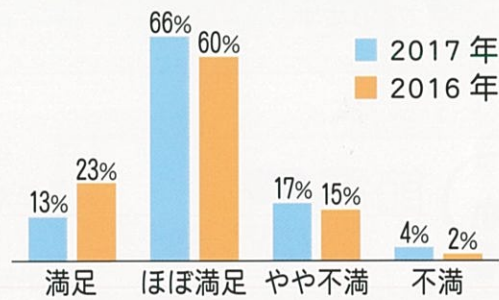
看護師について 満足度



受付・会計について 接遇



総合評価



皆様からの沢山のご意見ありがとうございました。中には厳しいご指摘もございましたが、皆様がどのように感じ、どのようなことに不満を持っているのかを知ることができました。改善点はたくさんあると思

いますが、今すぐ改善できるものに関しては早急に対応してまいります。今後とも皆様に愛される病院作りをめざしてスタッフ全員が全力を尽くしてまいります。



2018年(平成30年) 7月~12月 丸山記念総合病院 《休診日カレンダー》

- 休診日：毎週水曜日、毎月第一日曜日、祝日 ■赤字は休診日です。
- お盆の時期と年末につきましては、当カレンダーをご参照ください。
- 当院ホームページ <http://www.maruyama-hp.or.jp/>にも掲載しております。

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

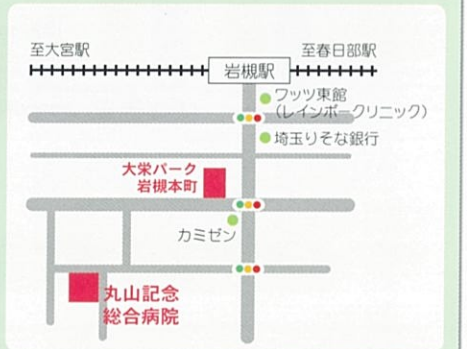
12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

★外来へお車で越しの皆様へ

外来受診の患者様用に「大栄パーク岩槻本町」(当院契約駐車場)をご利用いただけます。当契約駐車場は無料で(最大3時間まで)ご利用できますので、駐車券と診察券と一緒に病院会計時にご提示ください。

※誠に申し訳ございませんが、お見舞いにお越しの方は、病院立体駐車場をご利用ください。なお、お見舞い時間は午後1時~午後8時となっております。



当院では、院内の照明を一部消灯するなど、節電に努めております。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。



広報誌“お元気ですか”第24号 平成30年 6月 丸山記念総合病院 広報委員会

◆さいたま市岩槻区本町2-10-5 ◆TEL048-757-3511 ◆FAX048-756-6061 ◆URL <http://www.maruyama-hp.or.jp/>

皆様の健康をお預かりする、地域に愛される丸山記念総合病院であるために職員一丸となって、努力いたします。この広報誌へのご意見、ご感想等をお待ちしております。 広報室

医療法人 慈正会
丸山記念総合病院

日本医療機能評価機構認定病院

